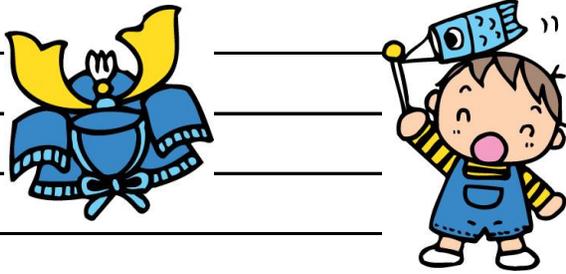


日付	曜日	行事	10時	おひる	おやつ	
1	月		牛乳	ご飯 麻婆豆腐 ヒジキの炒り煮 中華風コーンスープ	ミルクココア ビスケット	
2	火		牛乳	ご飯 親子煮 もやしときゅうりのナムル 白菜の味噌汁	牛乳 手作りこいのぼりロールパン	
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月	体操教室	牛乳		ご飯 厚揚げの含め煮 ポテト味噌煮 すまし汁	ミルクココア せんべい
9	火	身体測定 避難訓練	牛乳		鶏めし 納豆そぼろ 豆腐とワカメの味噌汁 オレンジ	牛乳 手作りヨーグルトチーズケーキ
10	水	身体測定 英会話教室	牛乳	卵サンド ポークビーンズ やさいスープ グレープフルーツ	牛乳 ウエハース するめ	
11	木	スイミング	牛乳	ご飯 鯖の竜田揚げ 切り干し大根の煮付け 豚汁	麦茶 手作りプチパン 手作りぶどうゼリー	
12	金	誕生会 	牛乳	カレーうどん 卵サラダ ヤクルト 	ミルクココア ビスケット	
13	土					
14	日					
15	月		牛乳	シーフードカレーライス マカロニサラダ ヤクルト	ミルクココア ウエハース	
16	火	クッキング	牛乳	えびピラフ ミートボウルスープ ポテトサラダ	牛乳 手作り草だんご	
17	水		牛乳	コッペパン ツナカレーコロッケ もやしの華風サラダ 春雨スープ	牛乳 せんべい	
18	木	スイミング	牛乳	焼きそば 豆腐スープ じゃがいものそぼろあんかけ グレープフルーツ	麦茶 手作りパンケーキ	
19	金		牛乳	ご飯 炒り豆腐 キャベツのごま酢あえ ワカメ&じゃがいもの味噌汁	ミルクココア ビスケット	
20	土					
21	日					
22	月		牛乳	ハヤシライス コーンサラダ 牛乳	ミルクココア クッキー	
23	火		牛乳	ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 肉じゃが なめこの味噌汁	麦茶 手作りチョコプリン 手作りふのラスク	
24	水		牛乳	ウインナードッグ 野菜のポタージュ 春雨サラダ	牛乳 せんべい 煮干し	
25	木	スイミング	牛乳	きのこのミートソーススパゲッティー キャベツと鶏肉のスープ バナナ	麦茶 手作り五平餅	
26	金		牛乳	ご飯 ハンバーグ ツナマカサラダ ほうれん草の味噌汁	ミルクココア クラッカー	
27	土					
28	日					
29	月		牛乳	三色丼 大根の味噌汁 じゃがいもの炒り煮 オレンジ	牛乳 クッキー	
30	火		牛乳	ご飯 鶏のつくね煮 小松菜のしらすあえ きのこの味噌汁	牛乳 手作りいちごのパウンドケーキ	
31	水		牛乳	コッペパン はんぺんのチーズサンドフライ パインサラダ 卵とほうれん草スープ	ミルクココア せんべい	