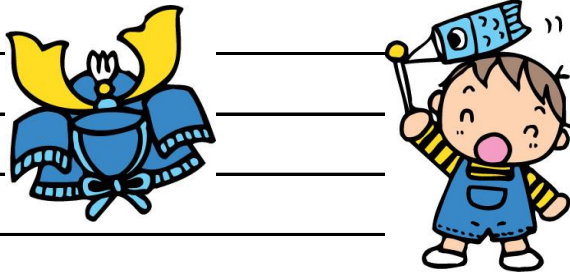






日付	曜日	行事	10時	おひる	おやつ
1	月		牛乳	ご飯 麻婆豆腐 ヒジキの炒り煮 中華風コーンスープ	ミルクココア ビスケット
2	火		牛乳	ご飯 親子煮 もやしときゅうりのナムル 白菜の味噌汁	牛乳 手作りこいのぼりロールパン
3	水				
4	木				
5	金				
6	土				
7	日				
8	月	体操教室	牛乳	ご飯 厚揚げの含め煮 ポテト味噌煮 すまし汁	ミルクココア せんべい
9	火	身体測定 避難訓練	牛乳	鶏めし 納豆そぼろ 豆腐とワカメの味噌汁 オレンジ	牛乳 手作りヨーグルトチーズケーキ
10	水	身体測定 英会話教室	牛乳	卵サンド ポークビーンズ やさいスープ グレープフルーツ	牛乳 ウエハース するめ
11	木	スイミング	牛乳	ご飯 鯖の竜田揚げ 切り干し大根の煮付け 豚汁	麦茶 手作りプチパン 手作りぶどうゼリー
12	金	誕生会 	牛乳	カレーうどん 卵サラダ ヤクルト 	ミルクココア ビスケット
13	土				
14	日				
15	月		牛乳	シーフードカレーライス マカロニサラダ ヤクルト	ミルクココア ウエハース
16	火	クッキング	牛乳	えびピラフ ミートボウルスープ ポテトサラダ	牛乳 手作り草だんご
17	水		牛乳	コッペパン ツナカレーコロッケ もやしの華風サラダ 春雨スープ	牛乳 せんべい
18	木	スイミング	牛乳	焼きそば 豆腐スープ じゃがいものそぼろあんかけ グレープフルーツ	麦茶 手作りパンケーキ
19	金		牛乳	ご飯 炒り豆腐 キャベツのごま酢あえ ワカメ&じゃがいもの味噌汁	ミルクココア ビスケット
20	土				
21	日				
22	月		牛乳	ハヤシライス コーンサラダ 牛乳	ミルクココア クッキー
23	火		牛乳	ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 肉じゃが なめこの味噌汁	麦茶 手作りチョコプリン 手作りふのラスク
24	水		牛乳	ウインナードッグ 野菜のポタージュ 春雨サラダ	牛乳 せんべい 煮干し
25	木	スイミング	牛乳	きのこのミートソーススパゲッティー キャベツと鶏肉のスープ バナナ	麦茶 手作り五平餅
26	金		牛乳	ご飯 ハンバーグ ツナマカサラダ ほうれん草の味噌汁	ミルクココア クラッカー
27	土				
28	日				
29	月		牛乳	三色丼 大根の味噌汁 じゃがいもの炒り煮 オレンジ	牛乳 クッキー
30	火		牛乳	ご飯 鶏のつくね煮 小松菜のしらすあえ きのこの味噌汁	牛乳 手作りいちごのパウンドケーキ
31	水		牛乳	コッペパン はんぺんのチーズサンドフライ パインサラダ 卵とほうれん草スープ	ミルクココア せんべい